

# 2026年 3月度 フールレッスンプログラム日程表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日	ワンポイントレッスン ①10:30/②14:20/③18:30  アクアフィットネス 11:30-12:15 キッズ初めて水泳 15:30-16:20 小学生初めて水泳 16:30-17:20	成人スイム教室 10:30-11:20  お手軽水中運動 12:30-13:00 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20	アクアエクササイズ 11:30-12:10  キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 アクアフィットネス 18:30-19:15	水中ウォーキング 10:30-11:15 初めてスイム 12:30-13:00 アクアエクササイズ 14:30-15:10 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 らくらくスイム 18:30-19:20	キッズ初めて水泳 ①10:30-11:20 ②11:30-12:20  小学生初めて水泳 ①13:30-14:20 ②14:30-15:20 ③15:30-16:20
8	9	10	11	12	13	14
初めて水泳 体験レッスン  キッズ 13:30~14:10 小学生 14:30~15:10	休館日	ワンポイントレッスン ①10:30/②14:20/③18:30  アクアフィットネス 11:30-12:15 キッズ初めて水泳 15:30-16:20 小学生初めて水泳 16:30-17:20	成人スイム教室 10:30-11:20  お手軽水中運動 12:30-13:00 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20	アクアエクササイズ 11:30-12:10  キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 アクアフィットネス 18:30-19:15	水中ウォーキング 10:30-11:15 初めてスイム 12:30-13:00 アクアエクササイズ 14:30-15:10 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 らくらくスイム 18:30-19:20	キッズ初めて水泳 ①10:30-11:20 ②11:30-12:20  小学生初めて水泳 ①13:30-14:20 ②14:30-15:20 ③15:30-16:20
15	16	17	18	19	20	21
	休館日	ワンポイントレッスン ①10:30/②14:20/③18:30  アクアフィットネス 11:30-12:15 キッズ初めて水泳 15:30-16:20 小学生初めて水泳 16:30-17:20	お手軽水中運動 12:30-13:00 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20	アクアエクササイズ 11:30-12:10  キッズ・小学生・上級 15:30-18:20	プライベート レッスン  15:30/16:00 16:30/17:00 17:30/18:00	
22	23	24	25	26	27	28
	休館日	ワンポイントレッスン ①10:30/②14:20/③18:30  アクアフィットネス 11:30-12:15 キッズ初めて水泳 15:30-16:20 小学生初めて水泳 16:30-17:20	お手軽水中運動 12:30-13:00 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20	アクアエクササイズ 11:30-12:10  キッズ・小学生・上級 15:30-18:20	初めてスイム 12:30-13:00 アクアエクササイズ 14:30-15:10 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 らくらくスイム 18:30-19:20	
29	30	31				
		ワンポイントレッスン ①10:30/②14:20/③18:30				

- ワンポイントレッスン・アクアエクササイズ・お手軽水中運動・初めてスイムは開催当日のお申し込みとなります。レッスン開始1時間前より受付・プールサイドにて受付を開始いたします。先着順にて定員になり次第、受付を終了します。なお、レッスンに参加の際はプール利用券の購入が必要です。定員以上の受付、開始時間を過ぎてからのご参加は出来ません。
- らくらくスイムは前日までの事前予約制です。参加費600円(プール利用料を含む)は当日にお支払いください。
- キッズ・小学生・上級の各スクールは、予め入会手続きされた方のみ参加できます。
- レッスン開催時にご利用コースが制限されます。予めご了承ください。

無料:当日受付
1回600円事前受付
事前申し込み
無料イベント(当日受付)
代行レッスン