

2026年 2月度 フールレッスンプログラム日程表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日	ワンポイントレッスン ①10：30/②14：20/③18：30 アクアフィットネス 11：30-12：15 キッズ初めて水泳 15：30-16：20 小学生初めて水泳 16：30-17：20	成人スイム教室 10：30-11：20 お手軽水中運動 12：30-13：00 キッズ・小学生・上級 15：30-18：20	アクアエクササイズ 11：30-12：10 キッズ・小学生・上級 15：30-18：20 アクアフィットネス 18：30-19：15	水中ウォーキング 10：30-11：15 初めてスイム 12：30-13：00 アクアエクササイズ 14：30-15：10 キッズ・小学生・上級 15：30-18：20 らくらくスイム 18：30-19：20	キッズ初めて水泳 ①10：30-11：20 ②11：30-12：20 小学生初めて水泳 ①13：30-14：20 ②14：30-15：20 ③15：30-16：20
8	9	10	11	12	13	14
	休館日	ワンポイントレッスン ①10：30/②14：20/③18：30 アクアフィットネス 11：30-12：15 キッズ初めて水泳 15：30-16：20 小学生初めて水泳 16：30-17：20	プライベート レッスン 15:30/16:00 16:30/17:00	休館日	水中ウォーキング 10：30-11：15 初めてスイム 12：30-13：00 アクアエクササイズ 14：30-15：10 キッズ・小学生・上級 15：30-18：20 らくらくスイム 18：30-19：20	キッズ初めて水泳 ①10：30-11：20 ②11：30-12：20 小学生初めて水泳 ①13：30-14：20 ②14：30-15：20 ③15：30-16：20
15	16	17	18	19	20	21
	休館日	ワンポイントレッスン ①10：30/②14：20/③18：30 アクアフィットネス 11：30-12：15 キッズ初めて水泳 15：30-16：20 小学生初めて水泳 16：30-17：20	成人スイム教室 10：30-11：20 お手軽水中運動 12：30-13：00 キッズ・小学生・上級 15：30-18：20	アクアエクササイズ 11：30-12：10 キッズ・小学生・上級 15：30-18：20	水中ウォーキング 10：30-11：15 初めてスイム 12：30-13：00 アクアエクササイズ 14：30-15：10 キッズ・小学生・上級 15：30-18：20 らくらくスイム 18：30-19：20	キッズ初めて水泳 ①10：30-11：20 ②11：30-12：20 小学生初めて水泳 ①13：30-14：20 ②14：30-15：20 ③15：30-16：20
22	23	24	25	26	27	28
	特別レッスン 11:30～12:15 プライベート レッスン 15:30/16:00 16:30/17:00	休館日	成人スイム教室 10：30-11：20 お手軽水中運動 12：30-13：00 キッズ・小学生・上級 15：30-18：20	アクアエクササイズ 11：30-12：10 キッズ・小学生・上級 15：30-18：20 アクアフィットネス 18：30-19：15	水中ウォーキング 10：30-11：15 初めてスイム 12：30-13：00 アクアエクササイズ 14：30-15：10 キッズ・小学生・上級 15：30-18：20 らくらくスイム 18：30-19：20	キッズ初めて水泳 ①10：30-11：20 ②11：30-12：20 小学生初めて水泳 ①13：30-14：20 ②14：30-15：20 ③15：30-16：20

- ワンポイントレッスン・アクアエクササイズ・お手軽水中運動・初めてスイムは開催当日のお申し込みとなります。
レッスン開始1時間前より受付・プールサイドにて受付を開始いたします。先着順にて定員になり次第、受付を終了します。なお、レッスンに参加の際はプール利用券の購入が必要です。
定員以上の受付、開始時間を過ぎてからのご参加は出来ません。

○ らくらくスイムは前日までの事前予約制です。
参加費(プール利用料を含む)は当日にお支払いください。

○ キッズ・小学生・上級の各スクールは、予め入会手続きされた方のみ参加できます。

○ レッスン開催時のご利用コースが制限されます。予めご了承ください。

○ 予告なく変更・中止になる場合がございます。予めご了承ください。
- | |
|--------------|
| 無料:当日受付 |
| 1回600円事前受付 |
| 事前申し込み |
| 無料イベント(当日受付) |
| 代行レッスン |