

特別レッスンのご案内

新年明けまして 水中運動

1月12日(月)祝日
13:30~14:15



正月休みで運動不足気味の方！
楽しみながら体を動かしましょう！（担当：増井）

◇定員：20名

◇参加条件：18歳以上

◇申込方法：

2026年1月4日(日)9:30より、プール受付・電話にて受付開始
先着順、定員になり次第受付終了

◇参加料：無料

Tel 046-225-2689



荻野運動公園
Ogino Athletics Park