

2025年 6月度 フールレッスンプログラム日程表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
プライベート レッスン 15:30-16:00 16:00-16:30 16:30-17:00 17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30	6/2(月)～6/9(月) プール棟 換水清掃のため臨時休館					
8	9	10	11	12	13	14
		ワンポイントレッスン ①10:30/②14:20/③18:30 アクアフィットネス 11:30-12:15 キッズ初めて水泳 15:30-16:20 小学生初めて水泳 16:30-17:20	成人スイム教室 10:30-11:20 お手軽水中運動 12:30-13:00 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20	アクアエクササイズ 11:30-12:10 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 アクアフィットネス 18:30-19:15	水中ウォーキング 10:30-11:15 初めてスイム 12:30-13:00 アクアエクササイズ 14:30-15:10 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 らくらくスイム 18:30-19:20	キッズ初めて水泳 ①10:30-11:20 ②11:30-12:20 小学生初めて水泳 ①13:30-14:20 ②14:30-15:20 ③15:30-16:20
15	16	17	18	19	20	21
	休館日	ワンポイントレッスン ①10:30/②14:20/③18:30 アクアフィットネス 11:30-12:15 キッズ初めて水泳 15:30-16:20 小学生初めて水泳 16:30-17:20	成人スイム教室 10:30-11:20 お手軽水中運動 12:30-13:00 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20	アクアエクササイズ 11:30-12:10 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 アクアフィットネス 18:30-19:15	水中ウォーキング 10:30-11:15 初めてスイム 12:30-13:00 アクアエクササイズ 14:30-15:10 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 らくらくスイム 18:30-19:20	キッズ初めて水泳 ①10:30-11:20 ②11:30-12:20 小学生初めて水泳 ①13:30-14:20 ②14:30-15:20 ③15:30-16:20
22	23	24	25	26	27	28
	休館日	ワンポイントレッスン ①10:30/②14:20/③18:30 アクアフィットネス 11:30-12:15 キッズ初めて水泳 15:30-16:20 小学生初めて水泳 16:30-17:20	成人スイム教室 10:30-11:20 お手軽水中運動 12:30-13:00 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20	アクアエクササイズ 11:30-12:10 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20	初めてスイム 12:30-13:00 アクアエクササイズ 14:30-15:10 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 らくらくスイム 18:30-19:20	
29	30					
着衣水泳 13:00-14:00 プライベート レッスン 15:30-16:00 16:00-16:30 16:30-17:00 17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30	休館日					

- レッスン開催時のご利用コースが制限されます。予めご了承ください。
 - キッズスイミングスクール・小学生スイミングスクール・
上級スイミングスクールは事前にお申し込みされた方のみ参加となります。
 - ワンポイントレッスン・アクアエクササイズ、**お手軽水中運動**、**初めてスイム** は開催当日のお申し込みとなります。
レッスン開始1時間前より受付・プールサイドにて受付を開始いたします。先着順。
 - らくらくスイムは600円/1回 前日までの事前予約制です。
 - 定員以上の受付、開始時間を過ぎてからのご参加は出来ません。
 - 予告なく変更・中止になる場合がございます。予めご了承ください。
- | | |
|--------------|---------|
| 1回600円事前受付 | 無料:当日受付 |
| 事前申し込み | |
| 無料イベント(当日受付) | 代行レッスン |
- 2025年5月20日現在