

2025年 5月度 フールレッスンプログラム日程表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				アクアエクササイズ 11：30-12：10 プライベート レッスン 16:30-17:00 17:00-17:30 17:30-18:00 18:00-18:30	初めてスイム 12：30-13：00 アクアエクササイズ 14：30-15：10 らくらくスイム 18：30-19：20	GW特別レッスン 水なれ入門 13:30-14:20 クロールマスター 14:30-15:20 バタフライにチャレンジ 15:30-16:20
4	5	6	7	8	9	10
		プライベート レッスン 15:30-16:00 16:00-16:30 16:30-17:00 17:00-17:30	休館日	アクアエクササイズ 11：30-12：10 アクアフィットネス 18：30-19：15	水中ウォーキング 10：30-11：15 初めてスイム 12：30-13：00 アクアエクササイズ 14：30-15：10 らくらくスイム 18：30-19：20	キッズ初めて水泳 ①10：30-11：20 ②11：30-12：20 小学生初めて水泳 ①13：30-14：20 ②14：30-15：20 ③15：30-16：20
11	12	13	14	15	16	17
	休館日	ワンポイントレッスン ①10：30/②14：20/③18：30 アクアフィットネス 11：30-12：15 キッズ初めて水泳 15：30-16：20 小学生初めて水泳 16：30-17：20	成人スイム教室 10：30-11：20 お手軽水中運動 12：30-13：00 キッズ・小学生・上級 15：30-18：20	アクアエクササイズ 11：30-12：10 キッズ・小学生・上級 15：30-18：20 アクアフィットネス 18：30-19：15	水中ウォーキング 10：30-11：15 初めてスイム 12：30-13：00 アクアエクササイズ 14：30-15：10 キッズ・小学生・上級 15：30-18：20 らくらくスイム 18：30-19：20	キッズ初めて水泳 ①10：30-11：20 ②11：30-12：20 小学生初めて水泳 ①13：30-14：20 ②14：30-15：20 ③15：30-16：20
18	19	20	21	22	23	24
	休館日	ワンポイントレッスン ①10：30/②14：20/③18：30 アクアフィットネス 11：30-12：15 キッズ初めて水泳 15：30-16：20 小学生初めて水泳 16：30-17：20	成人スイム教室 10：30-11：20 お手軽水中運動 12：30-13：00 キッズ・小学生・上級 15：30-18：20	アクアエクササイズ 11：30-12：10 キッズ・小学生・上級 15：30-18：20 アクアフィットネス 18：30-19：15	水中ウォーキング 10：30-11：15 初めてスイム 12：30-13：00 アクアエクササイズ 14：30-15：10 キッズ・小学生・上級 15：30-18：20 らくらくスイム 18：30-19：20	キッズ初めて水泳 ①10：30-11：20 ②11：30-12：20 小学生初めて水泳 ①13：30-14：20 ②14：30-15：20 ③15：30-16：20
25	26	27	28	29	30	31
	休館日	ワンポイントレッスン ①10：30/②14：20/③18：30 アクアフィットネス 11：30-12：15 キッズ初めて水泳 15：30-16：20 小学生初めて水泳 16：30-17：20	成人スイム教室 10：30-11：20 お手軽水中運動 12：30-13：00 キッズ・小学生・上級 15：30-18：20	アクアエクササイズ 11：30-12：10 キッズ・小学生・上級 15：30-18：20 アクアフィットネス 18：30-19：15	水中ウォーキング 10：30-11：15 初めてスイム 12：30-13：00 アクアエクササイズ 14：30-15：10 キッズ・小学生・上級 15：30-18：20 らくらくスイム 18：30-19：20	キッズ初めて水泳 ①10：30-11：20 ②11：30-12：20 小学生初めて水泳 ①13：30-14：20 ②14：30-15：20 ③15：30-16：20

○ レッスン開催時にご利用コースが制限されます。予めご了承ください。

○ キッズスイミングスクール・小学生スイミングスクール・
上級スイミングスクールは事前にお申し込みされた方のみ参加となります。

○ ワンポイントレッスン・アクアエクササイズ、**お手軽水中運動**、**初めてスイム** は開催当日のお申し込みとなります。
レッスン開始1時間前より受付・プールサイドにて受付を開始いたします。先着順。

○ らくらくスイムは600円/1回 前日までの事前予約制です。

○ 定員以上の受付、開始時間を過ぎてからのご参加は出来ません。

○ 予告なく変更・中止になる場合がございます。予めご了承ください。

1回600円事前受付	無料:当日受付
事前申し込み	
	代行レッスン

2025年4月20日現在