

# 2025年 2月度 フールレッスンプログラム日程表

日	月	火	水	木	金	土
						1 キッズ初めて水泳 ①10:30-11:20 ②11:30-12:20  小学生初めて水泳 ①13:30-14:20 ②14:30-15:20 ③15:30-16:20
2	3	4	5	6	7	8
	休館日	ワンポイントレッスン ①10:30/②14:30/③18:30 アクアフィットネス 11:30-12:15 キッズ初めて水泳 15:30-16:20 小学生初めて水泳 16:30-17:20	成人スイム教室 10:30-11:20  キッズ・小学生・上級 15:30-18:20	アクアエクササイズ 11:30-12:20 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 アクアフィットネス 18:30-19:15	水中ウォーキング 10:30-11:20 アクアエクササイズ 14:30-15:20 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 らくらくスイム 18:30-19:20	キッズ初めて水泳 ①10:30-11:20 ②11:30-12:20  小学生初めて水泳 ①13:30-14:20 ②14:30-15:20 ③15:30-16:20
9	10	11	12	13	14	15
	休館日	プライベート レッスン  15:30/16:00 16:30/17:00 17:30/18:00	休館日	アクアエクササイズ 11:30-12:20 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 アクアフィットネス 18:30-19:15	水中ウォーキング 10:30-11:20 アクアエクササイズ 14:30-15:20 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 らくらくスイム 18:30-19:20	キッズ初めて水泳 ①10:30-11:20 ②11:30-12:20  小学生初めて水泳 ①13:30-14:20 ②14:30-15:20 ③15:30-16:20
16	17	18	19	20	21	22
	休館日	ワンポイントレッスン ①10:30/②14:30/③18:30 アクアフィットネス 11:30-12:15 キッズ初めて水泳 15:30-16:20 小学生初めて水泳 16:30-17:20	成人スイム教室 10:30-11:20  キッズ・小学生・上級 15:30-18:20	アクアエクササイズ 11:30-12:20 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 アクアフィットネス 18:30-19:15	水中ウォーキング 10:30-11:20 アクアエクササイズ 14:30-15:20 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 らくらくスイム 18:30-19:20	キッズ初めて水泳 ①10:30-11:20 ②11:30-12:20  小学生初めて水泳 ①13:30-14:20 ②14:30-15:20 ③15:30-16:20
23	24	25	26	27	28	
	特別レッスン 11:30~12:15 プライベート レッスン 15:30/16:00 16:30/17:00	休館日	成人スイム教室 10:30-11:20  キッズ・小学生・上級 15:30-18:20	アクアエクササイズ 11:30-12:20 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 アクアフィットネス 18:30-19:15	水中ウォーキング 10:30-11:20 アクアエクササイズ 14:30-15:20 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 らくらくスイム 18:30-19:20	

- レッスン開催時のご利用コースが制限されます。予めご了承ください。
- キッズスイミングスクール・小学生スイミングスクール・  
上級スイミングスクールは事前にお申し込みされた方のみ参加となります。
- ワンポイントレッスン・アクアエクササイズ は開催当日のお申し込みとなります。  
レッスン開始1時間前より受付・プールサイドにて受付を開始いたします。先着順。
- らくらくスイムは530円/1回 前日までの事前予約制です。
- 定員以上の受付、開始時間を過ぎてからのご参加は出来ません。
- 予告なく変更・中止になる場合がございます。予めご了承ください。

1回530円事前受付	無料:当日受付
事前申し込み	事前申し込み
	代行レッスン

2025年1月20日現在