

2024年 10月度 フールレッスンプログラム日程表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ワンポイントレッスン ①10:30/②14:30/③18:30 アクアフィットネス 11:30-12:15 キッズ初めて水泳 15:30-16:20 小学生初めて水泳 16:30-17:20	成人スイム教室 10:30-11:20 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20	アクアエクササイズ 11:30-12:20 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 アクアフィットネス 18:30-19:15	水中ウォーキング 10:30-11:20 アクアエクササイズ 14:30-15:20 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 らくらくスイム 18:30-19:20	キッズ初めて水泳 ①10:30-11:20 ②11:30-12:20 小学生初めて水泳 ①13:30-14:20 ②14:30-15:20 ③15:30-16:20
6	7	8	9	10	11	12
	休館日	ワンポイントレッスン ①10:30/②14:30/③18:30 アクアフィットネス 11:30-12:15 キッズ初めて水泳 15:30-16:20 小学生初めて水泳 16:30-17:20	成人スイム教室 10:30-11:20 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20	アクアエクササイズ 11:30-12:20 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 アクアフィットネス 18:30-19:15	水中ウォーキング 10:30-11:20 アクアエクササイズ 14:30-15:20 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 らくらくスイム 18:30-19:20	キッズ初めて水泳 ①10:30-11:20 ②11:30-12:20 小学生初めて水泳 ①13:30-14:20 ②14:30-15:20 ③15:30-16:20
13	14	15	16	17	18	19
	スポーツの日 特別レッスン 11:30~12:15 プライベート レッスン 16:00/16:30 17:00/17:30	休館日	成人スイム教室 10:30-11:20 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20	アクアエクササイズ 11:30-12:20 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 アクアフィットネス 18:30-19:15	水中ウォーキング 10:30-11:20 アクアエクササイズ 14:30-15:20 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 らくらくスイム 18:30-19:20	キッズ初めて水泳 ①10:30-11:20 ②11:30-12:20 小学生初めて水泳 ①13:30-14:20 ②14:30-15:20 ③15:30-16:20
20	21	22	23	24	25	26
換水清掃のため、プール臨時休館 10月21日(月)~10月28日(月)						
27	28	29	30	31		
		ワンポイントレッスン ①10:30/②14:30/③18:30 アクアフィットネス 11:30-12:15 キッズ初めて水泳 15:30-16:20 小学生初めて水泳 16:30-17:20	成人スイム教室 10:30-11:20 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20	アクアエクササイズ 11:30-12:20 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 アクアフィットネス 18:30-19:15		

○ レッスン開催時にご利用コースが制限されます。予めご了承ください。

○ キッズスイミングスクール・小学生スイミングスクール・

上級スイミングスクールは事前にお申し込みされた方のみ参加となります。

○ ワンポイントレッスン・アクアエクササイズ は開催当日のお申し込みとなります。

レッスン開始1時間前より受付・プールサイドにて受付を開始いたします。先着順。

○ らくらくスイムは530円/1回 前日までの事前予約制です。

○ 定員以上の受付、開始時間を過ぎてからのご参加は出来ません。

○ 予告なく変更・中止になる場合がございます。予めご了承ください。

1回530円事前受付 無料: 当日受付

事前申し込み 事前申し込み

事前申込入場料+500円 代行レッスン

2024年9月20日現在