



プール特別 レッスン



アクアフィットネス (火)

日程 12月17日

時間 11:30~12:15

アクアフィットネス (木)

日程 11月21日・28日

12月5日・12日・19日

時間 18:30~19:15

水中ウォーキング & トレーニング (金)

日程 11月22日・29日

12月6日・13日・20日

時間 10:30~11:20

ご案内 (全レッスン共通です)

対象:高校生以上

定員:25名

参加費:入場料+500円(税込)

ご参加当日にお支払いをお願いいたします。

申込開始:11月6日(水) 9:30~プール受付またはお電話にて
いずれのレッスンも先着順となります。



荻野運動公園
Ogino Athletics Park