

# パーソナル トレーニング

正しいフォームを知りたい！  
筋肉をデカくしたい！  
トレーニング方法を知りたい！  
理想の体型になりたい！

荻野運動公園 トレーニング室

☎046-225-2689 お申込はお電話かトレーニング室まで

## 5月 4日 (土)

13:30~14:00

14:00~14:30

15:00~15:30

15:30~16:00

お一人様 30分

2,000円(トレーニング室利用料含む)

事前申込  
4/16(火)から  
お申込出来ます  
先着順

5月担当講師  
岸 工貴

