

# 2024年 5月度 フールレッスンプログラム日程表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				アクアエクササイズ 11:30-12:20		GW特別レッスン クロールですすもう 13:30-14:20 クロール呼吸マスター 14:30-15:20 平泳ぎにチャレンジ 15:30-16:20
5	6	7	8	9	10	11
	GW特別 プライベート レッスン 15:00-15:30 15:30-16:00 16:30-17:00 16:30-17:00	休館日	成人スイム教室 10:30-11:20  キッズ・小学生・上級 15:30-18:20	アクアエクササイズ 11:30-12:20 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 アクアフィットネス 18:30-19:15	水中ウォーキング 10:30-11:20 アクアエクササイズ 14:30-15:20 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 らくらくスイム 18:30-19:20	キッズ初めて水泳 ①10:30-11:20 ②11:30-12:20 小学生初めて水泳 ①13:30-14:20 ②14:30-15:20 ③15:30-16:20
12	13	14	15	16	17	18
	休館日	ワンポイントレッスン ①10:30/②14:30/③18:30 アクアフィットネス 11:30-12:15 キッズ初めて水泳 15:30-16:20 小学生初めて水泳 16:30-17:20	成人スイム教室 10:30-11:20  キッズ・小学生・上級 15:30-18:20	アクアエクササイズ 11:30-12:20 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 アクアフィットネス 18:30-19:15	水中ウォーキング 10:30-11:20 アクアエクササイズ 14:30-15:20 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 らくらくスイム 18:30-19:20	キッズ初めて水泳 ①10:30-11:20 ②11:30-12:20 小学生初めて水泳 ①13:30-14:20 ②14:30-15:20 ③15:30-16:20
19	20	21	22	23	24	25
	休館日	ワンポイントレッスン ①10:30/②14:30/③18:30 アクアフィットネス 11:30-12:15 キッズ初めて水泳 15:30-16:20 小学生初めて水泳 16:30-17:20	成人スイム教室 10:30-11:20  キッズ・小学生・上級 15:30-18:20	アクアエクササイズ 11:30-12:20 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 アクアフィットネス 18:30-19:15	水中ウォーキング 10:30-11:20 アクアエクササイズ 14:30-15:20 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 らくらくスイム 18:30-19:20	キッズ初めて水泳 ①10:30-11:20 ②11:30-12:20 小学生初めて水泳 ①13:30-14:20 ②14:30-15:20 ③15:30-16:20
28	27	28	29	30	31	
	休館日	ワンポイントレッスン ①10:30/②14:30/③18:30 アクアフィットネス 11:30-12:15 キッズ初めて水泳 15:30-16:20 小学生初めて水泳 16:30-17:20	成人スイム教室 10:30-11:20  キッズ・小学生・上級 15:30-18:20	アクアエクササイズ 11:30-12:20 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 アクアフィットネス 18:30-19:15	水中ウォーキング 10:30-11:20 アクアエクササイズ 14:30-15:20 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 らくらくスイム 18:30-19:20	

- レッスン開催時のご利用コースが制限されます。予めご了承ください。
- キッズスイミングスクール・小学生スイミングスクール・  
上級スイミングスクールは事前にお申し込みされた方のみ参加となります。
- ワンポイントレッスン・アクアエクササイズ は開催当日のお申し込みとなります。  
レッスン開始1時間前より受付・プールサイドにて受付を開始いたします。先着順。
- らくらくスイムは530円/1回 前日までの事前予約制です。
- 定員以上の受付、開始時間を過ぎてからのご参加は出来ません。
- 予告なく変更・中止になる場合がございます。予めご了承ください。

1回530円事前受付	無料:当日受付
事前申し込み	事前申し込み

2024年4月20日現在