2024年 3月度 プールレッスンプログラム日程表

日	月	火	水	木	金	土
3/31					1	2
					水中ウォーキング 10:30-11:20 アクアエクササイズ 14:30-15:20 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 らくらくスイム 18:30-19:20	キッズ初めて水泳 ①10:30-11:20 ②11:30-12:20 小学生初めて水泳 ①13:30-14:20 ②14:30-15:20 ③15:30-16:20
3	4	5	6	7	8	9
	休館日 プール施設工事の為 3/4(月)～3/18(月) プール臨時休館となります。					
10	11	12	13	14	15	16
	休館日					
17	18	19	20	21	22	23
	休館日	ワンポイントレッスン ①10:30/②14:30/③18:30 アクアフィットネス 11:30-12:15 キッズスイミング 15:30-16:20 小学生スイミング 16:30-17:20		休館日	水中ウォーキング 10:30-11:20 アクアエクササイズ 14:30-15:20 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20 らくらくスイム 18:30-19:20	プライベートレッスン 13:30-14:00 14:00-14:30 14:30-15:00 15:00-15:30 15:30-16:00 16:00-16:30
24	25	26	27	28	29	30
	休館日	ワンポイントレッスン ①10:30/②14:30/③18:30 アクアフィットネス 11:30-12:15 キッズスイミング 15:30-16:20 小学生スイミング 16:30-17:20		アクアエクササイズ 11:30-12:20 キッズ・小学生・上級 15:30-18:20	アクアエクササイズ 14:30-15:20 らくらくスイム 18:30-19:20	

1回530円事前受付	無料：当日受付
事前申し込み	事前申し込み

- ○ レッスン開催時はご利用コースが制限されます。予めご了承ください。
- ○ キッズスイミングスクール・小学生スイミングスクール・上級スイミングスクールは事前にお申し込みされた方のみ参加となります。
- ○ ワンポイントレッスン・アクアエクササイズ　は開催当日のお申し込みとなります。レッスン開始1時間前より受付・プールサイドにて受付を開始いたします。先着順。
- ○ らくらくスイムは530円/1回　前日までの事前予約制です。
- ○ 定員以上の受付、開始時間を過ぎてからのご参加は出来ません。
- ○ 予告なく変更・中止になる場合がございます。予めご了承ください。

2024年2月20日現在