

トレーニング室

「健康・運動」相談

トレーニング室では、健康・運動・休養・栄養・末病・生活習慣病など、皆様が日頃抱えておられる様々な問題や疑問解消に役立てていただく目的で、相談会を開催します。

併せて、末病予防のための毛細血管観察も実施します。ぜひ、この機会にお気軽にご参加ください！

※2/1(木) から申込み開始

～先着順になります!～



毎月第3木曜日 **2月15日**
15:30-16:00 16:00-16:30

毎月第3日曜日 **2月18日**
9:30-10:00 10:00-10:30

【相談時間】 1人30分以内

【料金】 無料

【場所】 ストレッチスペース特設会場

【受付】 トレーニング室受付・プール受付
またはお電話にて
046-225-2689 (プール受付)

【担当】 加藤 恵士
健康運動指導士 介護福祉士

