

# サウナ室ご利用上のお願い

- ① **高校生以上**の方のみご利用できます。
- ② ご利用の際は  
必ず**サウナマットを敷いて**ください。
- ③ サウナ内にお持ち込みできるものは  
**バスタオル・タオル・ロッカーキー**のみです。
- ④ (ほかのご利用者にご迷惑となりますので)  
**サウナの中で運動することや横になること**は  
おやめください。
- ⑤ (安全のため)  
**ヒーターの周りのレンガにものを置くことや  
ヒーターに水をかけることは禁止**です。  
故障の原因となります。

お客さまのご理解・ご協力をお願いいたします。