

2023年 1月度 フールレッスンプログラム日程表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
年末年始休み 休館のお知らせ 12/29(木)～1/3(火) プール・体育館は休館となります。					アクアエクササイズ ☆14:30-15:20 キッズ・小学生スイミング 15:30-17:20 らくらくスイム 18:30-19:20	冬休み特別 プライベートレッスン ①13:30-14:00 ②14:00-14:30 ③14:30-15:00 ④15:00-15:30
8	9	10	11	12	13	14
	冬休み特別 プライベートレッスン ①13:30-14:00 ②14:00-14:30 ③14:30-15:00 ④15:00-15:30	休館日	成人スイム教室 10:30-11:20 キッズ初めて水泳 15:30-16:20 小学生初めて水泳 16:30-17:20	アクアエクササイズ ☆10:30-11:20 キッズ・小学生スイミング 15:30-17:20 アクアフィットネス ☆18:30-19:15	水中ウォーキング 10:30-11:20 アクアエクササイズ ☆14:30-15:20 キッズ・小学生スイミング 15:30-17:20 らくらくスイム 18:30-19:20	キッズ初めて水泳 ①10:30-11:20 ②11:30-12:20 小学生初めて水泳 ①13:30-14:20 ②14:30-15:20 ③15:30-16:20
15	16	17	18	19	20	21
	休館日	ワンポイントレッスン ①10:30/②14:30/③18:30 アクアフィットネス ☆11:30-12:15 キッズスイミング 15:30-16:20 小学生初めて水泳 16:30-17:20	成人スイム教室 10:30-11:20 キッズ初めて水泳 15:30-16:20 小学生初めて水泳 16:30-17:20	アクアエクササイズ ☆10:30-11:20 キッズ・小学生スイミング 15:30-17:20 アクアフィットネス ☆18:30-19:15	水中ウォーキング 10:30-11:20 アクアエクササイズ ☆14:30-15:20 キッズ・小学生スイミング 15:30-17:20 らくらくスイム 18:30-19:20	キッズ初めて水泳 ①10:30-11:20 ②11:30-12:20 小学生初めて水泳 ①13:30-14:20 ②14:30-15:20 ③15:30-16:20
22	23	24	25	26	27	28
	休館日	ワンポイントレッスン ①10:30/②14:30/③18:30 アクアフィットネス ☆11:30-12:15 キッズスイミング 15:30-16:20 小学生初めて水泳 16:30-17:20	成人スイム教室 10:30-11:20 キッズ初めて水泳 15:30-16:20 小学生初めて水泳 16:30-17:20	アクアエクササイズ ☆10:30-11:20 キッズ・小学生スイミング 15:30-17:20 アクアフィットネス ☆18:30-19:15	水中ウォーキング 10:30-11:20 アクアエクササイズ ☆14:30-15:20 キッズ・小学生スイミング 15:30-17:20 らくらくスイム 18:30-19:20	キッズ初めて水泳 ①10:30-11:20 ②11:30-12:20 小学生初めて水泳 ①13:30-14:20 ②14:30-15:20 ③15:30-16:20
29	30	31				
	休館日	ワンポイントレッスン ①10:30/②14:30/③18:30 アクアフィットネス ☆11:30-12:15 キッズスイミング 15:30-16:20 小学生初めて水泳 16:30-17:20				

- レッスン開催時のご利用コースが制限されます。予めご了承ください。
- 成人スイム教室、キッズ・小学生初めて水泳、キッズ・小学生スイミングスクール、水中ウォーキング、アクアフィットネスは事前にお申し込みされた方のみ参加となります。
- ワンポイントレッスン、アクアエクササイズ は開催当日のお申し込みとなります。レッスン開始1時間前より受付・プールサイドにて受付を開始いたします。先着順。
- らくらくスイムは500円/1回 前日までの事前予約制です。
- 定員以上の受付、開始時間を過ぎてからのご参加はお断りいたします。
- 予告なく変更・中止になる場合がございます。予めご了承ください。

令和4年11月20日現在