

10月度 プールレッスンプログラム日程表

日	月	火	水	木	金	土
10/31					1	2
					水中ウォーキング教室 10:30-11:20 アクアエクササイズ ☆14:30-15:20 キッズ・小学生スイミング 15:30-17:20 らくらくスイム 18:30-19:20	キッズ初めて水泳 ①10:30-11:20 ②11:30-12:20 小学生初めて水泳 ①13:30-14:20 ②14:30-15:20 ③15:30-16:20
3	4	5	6	7	8	9
	休館日	ワンポイントレッスン ①10:30/②14:30/③18:30 アクアフィットネス ☆11:30-12:15 キッズスイミング 15:30-16:20 小学生初めて水泳 16:30-17:20	成人スイム教室 10:30-11:20 キッズ初めて水泳 15:30-16:20 小学生水泳教室 16:30-17:20	アクアエクササイズ ☆10:30-11:20 キッズ・小学生スイミング 15:30-17:20 アクアフィットネス ☆18:30-19:15	水中ウォーキング教室 10:30-11:20 アクアエクササイズ ☆14:30-15:20 キッズ・小学生スイミング 15:30-17:20 らくらくスイム 18:30-19:20	キッズ初めて水泳 ①10:30-11:20 ②11:30-12:20 小学生初めて水泳 ①13:30-14:20 ②14:30-15:20 ③15:30-16:20
10	11	12	13	14	15	16
	休館日	ワンポイントレッスン ①10:30/②14:30/③18:30 アクアフィットネス ☆11:30-12:15 キッズスイミング 15:30-16:20 小学生初めて水泳 16:30-17:20	成人スイム教室 10:30-11:20 キッズ初めて水泳 15:30-16:20 小学生水泳教室 16:30-17:20	アクアエクササイズ ☆10:30-11:20 キッズ・小学生スイミング 15:30-17:20 アクアフィットネス ☆18:30-19:15	水中ウォーキング教室 10:30-11:20 アクアエクササイズ ☆14:30-15:20 キッズ・小学生スイミング 15:30-17:20 らくらくスイム 18:30-19:20	キッズ初めて水泳 ①10:30-11:20 ②11:30-12:20 小学生初めて水泳 ①13:30-14:20 ②14:30-15:20 ③15:30-16:20
17	18	19	20	21	22	23
	休館日	ワンポイントレッスン ①10:30/②14:30/③18:30 アクアフィットネス ☆11:30-12:15 キッズスイミング 15:30-16:20 小学生初めて水泳 16:30-17:20	成人スイム教室 10:30-11:20 キッズ初めて水泳 15:30-16:20 小学生水泳教室 16:30-17:20	アクアエクササイズ ☆10:30-11:20 キッズ・小学生スイミング 15:30-17:20 アクアフィットネス ☆18:30-19:15	水中ウォーキング教室 10:30-11:20 アクアエクササイズ ☆14:30-15:20 キッズ・小学生スイミング 15:30-17:20 らくらくスイム 18:30-19:20	キッズ初めて水泳 ①10:30-11:20 ②11:30-12:20 小学生初めて水泳 ①13:30-14:20 ②14:30-15:20 ③15:30-16:20
24	25	26	27	28	29	30
	休館日	ワンポイントレッスン ①10:30/②14:30/③18:30 アクアフィットネス ☆11:30-12:15 キッズスイミング 15:30-16:20 小学生初めて水泳 16:30-17:20	成人スイム教室 10:30-11:20 キッズ初めて水泳 15:30-16:20 小学生水泳教室 16:30-17:20	アクアエクササイズ ☆10:30-11:20 キッズ・小学生スイミング 15:30-17:20 アクアフィットネス ☆18:30-19:15	水中ウォーキング教室 10:30-11:20 アクアエクササイズ ☆14:30-15:20 キッズ・小学生スイミング 15:30-17:20 らくらくスイム 18:30-19:20	キッズ初めて水泳 ①10:30-11:20 ②11:30-12:20 小学生初めて水泳 ①13:30-14:20 ②14:30-15:20 ③15:30-16:20

- レッスン開催時はご利用コースが制限されます。予めご了承ください。
- 成人スイム教室・キッズ初めて水泳・小学生初めて水泳・キッズスイミングスクール・小学生スイミングスクール
水中ウォーキング・アクアフィットネスは事前にお申し込みされた方のみ参加となります。
- ワンポイントレッスン・アクアエクササイズ・らくらくスイムは開催当日のお申し込みとなります。
なお、らくらくスイムは有料レッスンとなります。
- レッスン開始1時間前より受付・プールサイドにて受付を開始いたします。先着順。
- 定員以上の受付、開始時間を過ぎてからのご参加はお断りいたします。
- 予告なく変更・中止になる場合がございます。予めご了承ください。

令和3年9月20日現在