

3月度 プールレッスンプログラム日程表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				アクアエクササイズ ☆10:30-11:20 ☆18:30-19:20	水中ウォーキング教室 10:30-11:20 アクアエクササイズ ☆14:30-15:20 らくらくスイム 16:30-17:20	キッズ水泳教室 ①10:30-11:20 ②11:30-12:20 ③13:30-14:20 小学生水泳教室 ①14:30-15:20 ②15:30-16:20
4	5	6	7	8	9	10
	休館日	ワンポイント ①10:30-11:20 ②14:30-15:20 ③18:30-19:20 小学生水泳教室 16:30-17:20	大人水泳教室 10:30-11:20 キッズ水泳教室 15:30-16:20 小学生水泳教室 16:30-17:20	アクアエクササイズ ☆10:30-11:20 ☆18:30-19:20	水中ウォーキング教室 10:30-11:20 アクアエクササイズ ☆14:30-15:20 らくらくスイム 16:30-17:20	キッズ水泳教室 ①10:30-11:20 ②11:30-12:20 ③13:30-14:20 小学生水泳教室 ①14:30-15:20 ②15:30-16:20
11	12	13	14	15	16	17
	休館日	ワンポイント ①10:30-11:20 ②14:30-15:20 ③18:30-19:20 小学生水泳教室 16:30-17:20	大人水泳教室 10:30-11:20 キッズ水泳教室 15:30-16:20 小学生水泳教室 16:30-17:20	アクアエクササイズ ☆10:30-11:20 ☆18:30-19:20	水中ウォーキング教室 10:30-11:20 アクアエクササイズ ☆14:30-15:20 らくらくスイム 16:30-17:20	キッズ水泳教室 ①10:30-11:20 ②11:30-12:20 ③13:30-14:20 小学生水泳教室 ①14:30-15:20 ②15:30-16:20
18	19	20	21	22	23	24
	休館日	ワンポイント ①10:30-11:20 ②14:30-15:20 ③18:30-19:20 小学生水泳教室 16:30-17:20		休館日	水中ウォーキング教室 10:30-11:20 アクアエクササイズ ☆14:30-15:20 らくらくスイム 16:30-17:20	キッズ水泳教室 ①10:30-11:20 ②11:30-12:20 ③13:30-14:20 小学生水泳教室 ①14:30-15:20 ②15:30-16:20
25	26	27	28	29	30	31
	休館日	ワンポイント ①10:30-11:20 ②14:30-15:20 ③18:30-19:20 小学生水泳教室 16:30-17:20	大人水泳教室 10:30-11:20 キッズ水泳教室 15:30-16:20 小学生水泳教室 16:30-17:20	アクアエクササイズ ☆10:30-11:20 ☆18:30-19:20	水中ウォーキング教室 10:30-11:20 アクアエクササイズ ☆14:30-15:20 らくらくスイム 16:30-17:20	

- レッスン開催時のご利用コースが制限されます。予めご了承ください。
- 大人水泳教室・キッズ水泳教室・小学生水泳教室・水中ウォーキングは事前にお申し込みされた方のみ参加となります。
- ワンポイントレッスン・アクアエクササイズ・らくらくスイムは開催当日のお申し込みとなります。なお、らくらくスイムは有料レッスンとなります。
- レッスン開始1時間前より受付・プールサイドにて受付を開始いたします。先着順。
- 定員以上の受付、開始時間を過ぎてからのご参加はお断りいたします。
- 予告なく変更・中止になる場合がございます。予めご了承ください。